



165

Не ваша вина!

Когда домашнее насилие скрывается за фасадом "идеальной семьи"

Дома небезопасно?..

Это не ваша вина и вы не одни!

Иногда за красивой жизнью «идеальной семьи» часто прячутся слёзы, страх и боль. Домашнее насилие случается не только с женщинами, но и с мужчинами, детьми и пожилыми людьми.

Виды домашнего насилия

Физическое насилие: вас бьют, толкают, пинают или душат.

Эмоциональное насилие: вас оскорбляют, унижают или запугивают.

Сексуальное насилие: вас принуждают к занятию сексом или насилуют.

Экономическое насилие: вам не дают денег или запрещают работать.

Что делать?

☛ В любом из этих случаев звоните по номеру горячей линии для пострадавших от насилия **165**.

Что вам даст этот звонок?

Опытные специалисты поддержат вас, дадут советы и расскажут, куда обратиться дальше.

ВАЖНО!

☎ **Горячая линия 165** работает бесплатно и круглосуточно для жителей Республики Беларусь.

ПОМНИТЕ!

Вы заслуживаете уважения и безопасности. Позвонить — это первый и самый смелый шаг к тому, чтобы изменить свою ситуацию. Вы не одни, и есть люди, готовые помочь.